「こころの危機に対応しよう」③

年　　　　組　　　　番

氏名

１　ロールプレイをして，あてはまる気持ちを書いてみよう。

A：最近元気ないね。どうしたの？

B：・・・。

A：話せることだったら話してみて。

B：なんかさ，いろんなことがうまくいかなくて，何もかもいやになったんだ。誰も私のことを分かってくれない。もう消えてしまいたい・・・。

Ａ：〔①，②，③のセリフを言う〕

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 対応（Aのセリフ） | | 感想（Aの役）  ※セリフを言ってみての気持ち | 感想（Bの役）  ※セリフを言われた気持ち |
| **①**  **説教**  **助言** | 「そんなこと言うのはやめたほうがいいよ。大切な命だから。」 |  |  |
| **②**  **励ます** | 「もうちょっとがんばってみたら？ゆっくり眠ったら元気になるよ。」 |  |  |
| **③**  **感情を**  **理解する** | 「そうか，そんなにきつかったんだね。話してくれてありがとう。」 |  |  |

●今日の学びを今後どのように活かしていきたいですか（今の気持ち）。

|  |
| --- |
|  |

今日の学習について，あてはまるところに〇をつけましょう

４：とてもそう思う　３：思う　２：あまり思わない　１：まったく思わない

・こころの危機を知らせるサインが分かりましたか。 ［　４　　３　　２　　１　］

・悩んだときに相談する大切さがわかりましたか。　 　［　４　　３　　２　　１　］

・「悩みがありそうな友人への対応のポイント」が分かりましたか。

　 ［ ４　　３　　２　　１　］

・今日の学びをこれから活かしていこうと思いますか。 ［　４　　３　　２　　１　］