**「ストレスマネジメントⅢ」②**

　　　　　年　　　　　組　　　　　番

氏名

●私たちの相談窓口

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 相談窓口 | 電話番号・場所 | 対応時間 |
| えがお館電話相談  (子ども総合相談センター・福岡市) | 092-833-3000  福岡市中央区地行浜2丁目1番28号 | 24時間 |
| 福岡いのちの電話  (日本いのちの電話連盟) | 092-741-4343 | 24時間 |
| こどもホットライン24  (福岡県教育庁・福岡教育事務所) | 092-641-9999 | 9時～24時 |
| ハートケア福岡  (福岡少年サポートセンター・福岡県警) | 092-841-7830 | 9時～18時 |

※福岡市の例。使うときは，その地域のものに書き換える。

●今日の学習の感想