

「生活のリズム」チェック表^{ひょう}

_____年 _____組 _____番

名前 _____

●チェック表^{ひょう}

ねた時^おこく、起きた時^おこく、朝ご飯^{はん}を食べたかを書きましょう。

	昨日、ねた時 ^お こく	起きた時 ^お こく	朝ご飯 ^{はん} (○・×)
/ ()	時 分	時 分	
/ ()	時 分	時 分	
/ ()	時 分	時 分	
/ ()	時 分	時 分	
/ ()	時 分	時 分	
/ ()	時 分	時 分	
/ ()	時 分	時 分	

●お家^{うち}の人の言葉^{ことば} (1週間の生活を見て、一言お願いします)

----- ※ここから下は、じゅぎょうで使うので、何も書きこまないようにしてください。-----

①生活リズムが^{まも}守られたところには、色えんぴつで^{まる}○をつけましょう。

②丸をつけて、何か気づいたことはありましたか？