

### ③自分自身についてのアンケート

中学校                      年                      組                      番                      ( 男・女 )

名前

- ①このアンケートは、日々の生活をどのように過ごしているかたずねるものです。  
 ②このアンケートはテストではありません。正しい答えやまちがった答えはありませんので、ありのままに答えてください。  
 ③次の質問を読んで、自分の考えに一番あてはまるものを一つだけ選んで、1から4の数字に○をつけてください。

(1) わたしは、いろんなことを自分で決めて、決めたことをがんばりきれる。

4 あてはまる	3 ややあてはまる	2 ややあてはまらない	1 あてはまらない
---------	-----------	-------------	-----------

(2) わたしは、自分がやるべきことに一生けんめい取り組んでいる。

4 あてはまる	3 ややあてはまる	2 ややあてはまらない	1 あてはまらない
---------	-----------	-------------	-----------

(3) わたしは、とても幸せである。

4 あてはまる	3 ややあてはまる	2 ややあてはまらない	1 あてはまらない
---------	-----------	-------------	-----------

(4) わたしは、人の役に立てたとき、うれしく思う。

4 あてはまる	3 ややあてはまる	2 ややあてはまらない	1 あてはまらない
---------	-----------	-------------	-----------

(5) わたしは、人に認めてもらえなくても、「自分は自分だ」と思う。

4 あてはまる	3 ややあてはまる	2 ややあてはまらない	1 あてはまらない
---------	-----------	-------------	-----------

(6) わたしは、あたたかく見守ってくれる人の期待に答えようと思う。

4 あてはまる	3 ややあてはまる	2 ややあてはまらない	1 あてはまらない
---------	-----------	-------------	-----------

(7) わたしは、友だちとけんかしたとき、自分のどこが悪かったかを考える。

4 あてはまる	3 ややあてはまる	2 ややあてはまらない	1 あてはまらない
---------	-----------	-------------	-----------

(8) わたしは、自分の力をせいっぱいのばせるように、たくさんのことやってみたい。

4 あてはまる	3 ややあてはまる	2 ややあてはまらない	1 あてはまらない
---------	-----------	-------------	-----------

(9) わたしは、どんな不幸に出会っても、くじけないと思う。

4 あてはまる	3 ややあてはまる	2 ややあてはまらない	1 あてはまらない
---------	-----------	-------------	-----------

(10) わたしは、失敗しても「よくがんばった」と自分をはげます。

4 あてはまる	3 ややあてはまる	2 ややあてはまらない	1 あてはまらない
---------	-----------	-------------	-----------

アンケートに協力してくれて、ありがとうございました。