今日の日付：＿＿＿＿年＿＿＿月＿＿＿日

学校生活についてのアンケート

＿＿＿＿＿＿高等学校　＿＿＿年＿＿＿組＿＿＿番（男・女）　名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

①このアンケートは，日々の生活をどのように過ごしているか尋ねるものです。
②このアンケートはテストではありません。正しい答えやまちがった答えはありませんので，
　ありのままに答えてください。
③各質問を読んで，自分の考えに一番あてはまるものを一つだけ選んで，４から１の数字に
　〇をつけてください。

４．はい	３．どちらかといえばはい	２．どちらかといえばいいえ	１．いいえ

例	朝ご飯はいつも食べる	(4)	3	2	1
	友だちと遊ぶときは外では遊ばない	4	3	(2)	1

4．はい	3，どちらかといえばはい	2，どちらかといえばいいえ	1．いいえ

1. 自分の得意なことと，不得意なことがわかっている。	4	3	2	1
2. 友だちが気分を害していると，それに気づく。	4	3	2	1
3. ムカついても，すぐにどなったりしない。	4	3	2	1
4. 周りの人に，自分の意見をうまく話すことができる。	4	3	2	1
5. 何かを自分で決めるときには，ほかの人への影響もよく考える。	4	3	2	1
6. 危険な場所には，一人で行かないようにしている。	4	3	2	1
7. 学校や職場が変わっても，うまくやっていける	4	3	2	1
8. ほかの人が助けを求めていたら，できるだけ力になりたい。	4	3	2	1
9. 嘘（うそ）をついたことがない。	4	3	2	1
10. 自分がうまくできることと，できないことがわかっている。	4	3	2	1
11. 友だちが悲しんでいると，それに気づく。	4	3	2	1
12. 嫌（いや）なことがあっても，八つ当たりはしない。	4	3	2	1
13. 周りの人が自分を理解してくれるように，きちんと伝えることができる。	4	3	2	1
14. 何かを自分で決めるときには，軽はずみな決断（決め方）はしない。	4	3	2	1
15. 危険なことややってはいけないことには，手を出さない。	4	3	2	1
16. 上の学校や新しい職場に行っても，うまくやっていける。	4	3	2	1
17. ほかの人の役に立ちたいと思う。	4	3	2	1
18. 悪口を言ったことがない。	4	3	2	1
19. 自分の長所と短所がわかっている。	4	3	2	1
20. 友だちが落ち込んでいると，それに気づく。	4	3	2	1
21. 気分の浮き沈みには，あまり影響されない。	4	3	2	1
22. 困ったときには、周りの人に相談できる。	4	3	2	1
23. 何かを自分で決めるときには，どういう結果になるかをよく考える。	4	3	2	1
24. 悪いことに誘われないように，なるべく関わらないようにしている。	4	3	2	1
25. 新しい環境に入っても，うまく友だちを作れる。	4	3	2	1
26. ほかの人の手伝いをするのは楽しい。	4	3	2	1

ご協力ありがとうございました。もう一度，すべてに回答してあるか確かめてください。