

「こころの危機に対応しよう」③

年 組 番

氏名

1 ロールプレイをして、あてはまる気持ちを書いてみよう。

A：最近元気ないね。どうしたの？
 B：・・・。
 A：話せることだったら話してみて。
 B：なんかさ、いろんなことがうまくいかなくて、何もかもいやになったんだ。誰も私のことを分かってくれない。もう消えてしまいたい・・・。
 A：〔①、②、③のセリフを言う〕

対応 (Aのセリフ)	感想 (Aの役) ※セリフを言ってみての気持ち	感想 (Bの役) ※セリフを言われた気持ち
① 説教 助言 「そんなこと言うのはやめたほうがいいよ。大切な命だから。」		
② 励ます 「もうちょっとがんばってみたら？ ゆっくり眠ったら元気になるよ。」		
③ 感情を 理解する 「そうか、そんなにきつかったんだね。話してくれてありがとう。」		

●今日の学びを今後どのように活かしていきたいですか (今の気持ち)。

今日の学習について、あてはまるところに○をつけましょう

4：とてもそう思う 3：思う 2：あまり思わない 1：まったく思わない

- こころの危機を知らせるサインが分かりましたか。 [4 3 2 1]
- 悩んだときに相談する大切さが分かりましたか。 [4 3 2 1]
- 「悩みがありそうな友人への対応のポイント」が分かりましたか。 [4 3 2 1]
- 今日の学びをこれから活かしていこうと思いますか。 [4 3 2 1]