

「健康な生活を送るために」①

年 組 番

氏名

1 「かぜ」はどのようなことが原因で起こると思いますか。

2 健康な生活習慣のポイント 『“来（き）て”，“うちスイカ”』

「き」 _____	「て」 _____
「う」 _____	「ち」 _____
「す」 _____	「い」 _____
「か」 _____	

●今日の学びを今後どのように活かしていきたいですか（今の気持ち）。

今日の学習について、あてはまるところに○をつけましょう

4：とてもそう思う 3：思う 2：あまり思わない 1：まったく思わない

- 生活習慣病について理解できましたか。 [4 3 2 1]
- 「健康な生活習慣のポイント」について理解できましたか。 [4 3 2 1]
- 自分の生活の改善点を考えることができましたか。 [4 3 2 1]
- 今日の学びをこれから活かしていこうと思いますか。 [4 3 2 1]