「困難な状況に対処しよう」②

年　　　　組　　　　番

氏名

１　困難な状況への対処法のポイント『困ったときの“さ・し・す・せ・そ”』

　「さ」　　　　　　　　　　　　　　　　「し」

「す」　　　　　　　　　　　　　　　　「せ」



　「そ」

２　働けなくなったときの対処法を考えてみよう

|  |  |
| --- | --- |
| 【さ】どんなところで情報を探す？ | 【す】あなたのストレス対処法は？ |
| 【し】受けられる支援は何かな？ | ○〔　　　　　　　〕：仕事中のけがや病気  で働けなくなった時に給付金が支払われる制度  ○〔　　　　　　　〕：事業者や自分の都合で失業したときに給付金が支払われる制度 |
| 【そ】どんな人やどんなところに相談する？ | |

●今日の学びを今後どのように活かしていきたいですか（今の気持ち）。

|  |
| --- |
|  |

今日の学習について，あてはまるところに〇をつけましょう

４：とてもそう思う　３：思う　２：あまり思わない　１：まったく思わない

・一人暮らしのやりくりについて考えることができましたか。［　４　　３　　２　　１　］

・「困難な状況への対処のポイント」を理解できましたか。　　［　４　　３　　２　　１　］

・今日の学びをこれから活かしていこうと思いますか。　 ［　４　　３　　２　　１　］