**「冷静に伝える」②**

 　　　　　年　　　　　組　　　　　番

氏名

●「こころの信号機」や「I（私）メッセージ」を使ったら，そのときのことを書いておきましょう

　　　　月　　　　日

①どんな場面でしたか？　そのときの状況を書きましょう。

②使ってみてうまくいきましたか？　使った後の相手の反応や思ったことを書きましょう。

　　　　月　　　　日

①どんな場面でしたか？　そのときの状況を書きましょう。

②使ってみてうまくいきましたか？　使った後の相手の反応や思ったことを書きましょう。

　　　　月　　　　日

①どんな場面でしたか？　そのときの状況を書きましょう。

②使ってみてうまくいきましたか？　使った後の相手の反応や思ったことを書きましょう。