**「友達が怒っちゃった!?」①**

　　　　　年　　　　　組　　　　　番

氏名

●トラブルが起きたときの行動

あなたは普段，友だちとトラブルになったとき，どうしていますか？　当てはまるものにチェックを入れましょう。

□　友だちに相談する。 □　得意なスポーツをして気持ちを落ち着ける。

□　親や家族に相談する。 □　趣味に没頭して気持ちを落ち着ける。

□　先生に相談する。 □　相手がアクションを起こすまでじっと待つ。

□　インターネットで相談する。 □　机を蹴るなど，無言で不快な感情を相手に示す。

□　相手に直接話をする。 □　相手の悪口を他の人に言いふらす。

□　相手にメールをする。 □　相手に暴力を振るう。

□　相手に電話する。 □　トラブルの存在を忘れる。

●トラブル解決のポイント



●今日の学習の感想