**「わすれもの“ゼロ”作せん」**

 　　　　年　　　　組　　　　番

名前

●あなたは，どのタイプ？

①次の文を読んで，よく当てはまるものには「○」，少し当てはまるものには「△」，ほとんどあてはまらないものには「×」をつけましょう。

②つぎに，「○」や「△」があるもののかいけつほうを書きましょう。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ＜げんいん＞ | ○△× |  | ＜かいけつほう＞ |
| １　聞いたことをわすれてしまう。 |  | → |  |
| ２　メモなどに書いたことをかくにんしない。 |  | → |  |
| ３　ひつようなものがどこにあるのか分からない。 |  | → |  |

●わすれもの“ゼロ”作せん

わすれものをしないためのあなたの作せんを決めて，書きましょう。

●一週間チェック

あなたが決めた作せんができているかかくにんします。

できていれば「○」，できていなければ「×」を，書きましょう。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 月/日 | / | / | / | / | / | / | / |
| ○・× |  |  |  |  |  |  |  |