



今日の日： 月 日 (中学生用)

### ③自分自身についてのアンケート

中学校 年 組 番 (男・女) 名前：

①このアンケートは、日々の生活をどのように過ごしているかたずねるものです。

②このアンケートはテストではありません。正しい答えやまちがった答えはありませんので、ありのままに答えてください。

③次の質問を読んで、自分の考えに一番あてはまるものを一つだけ選んで、○のところをしっかりと塗りつぶしてください。

○：空白マーク ●：正しいぬりつぶし /：不十分なぬりつぶし

- (1) わたしは、いろんなことを自分で決めて、決めたことをがんばりきれる。  
 4 あてはまる       3 ややあてはまる       2 ややあてはまらない       1 あてはまらない
- (2) わたしは、自分がやるべきことに一生けんめい取り組んでいる。  
 4 あてはまる       3 ややあてはまる       2 ややあてはまらない       1 あてはまらない
- (3) わたしは、とても幸せである。  
 4 あてはまる       3 ややあてはまる       2 ややあてはまらない       1 あてはまらない
- (4) わたしは、人の役に立てたとき、うれしく思う。  
 4 あてはまる       3 ややあてはまる       2 ややあてはまらない       1 あてはまらない
- (5) わたしは、人に認められなくても、「自分は自分だ」と思う。  
 4 あてはまる       3 ややあてはまる       2 ややあてはまらない       1 あてはまらない
- (6) わたしは、あたたかく見守ってくれる人の期待に答えようと思う。  
 4 あてはまる       3 ややあてはまる       2 ややあてはまらない       1 あてはまらない
- (7) わたしは、友だちとけんかしたとき、自分のどこが悪かったかを考える。  
 4 あてはまる       3 ややあてはまる       2 ややあてはまらない       1 あてはまらない
- (8) わたしは、自分の力をせいっぱいのばせるように、たくさんのことをやってみたい。  
 4 あてはまる       3 ややあてはまる       2 ややあてはまらない       1 あてはまらない
- (9) わたしは、どんな不幸に出会っても、くじけないと思う。  
 4 あてはまる       3 ややあてはまる       2 ややあてはまらない       1 あてはまらない
- (10) わたしは、失敗しても「よくがんばった」と自分をはげます。  
 4 あてはまる       3 ややあてはまる       2 ややあてはまらない       1 あてはまらない

アンケートへの協力、ありがとうございました。